



6 день

27/12

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 0,05 г, Ж - 6,50 г, У - 7,90 г, ЗЦ - 93,50 ккал	
250/15/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 6,3г, У - 15,00 г, ЗЦ - 171,00 ккал	
120	Печень , тушёная в соусе Печень говяжья, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЗЦ - 20,50 ккал	
200	Пюре картофельное Картофель, Масло, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЗЦ - 188,00 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЗЦ - 97,20ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЗЦ - 138,00 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЗЦ - 103 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЗЦ - 44,40 ккал	
60	Пряник Б - 3,8г, Ж - 1,8г, У - 45,8г, ЗЦ - 201,00 ккал	

Главный технолог

Зав. производств: